



木	金	土
9月5日	9月6日	9月7日
チキンカレー サラダ・ゼリー	なすと豚の味噌炒め 酢の物・ごはん・みそ汁	ひじきごはん 煮物・汁物
9月12日	9月13日	9月14日
とりの照り焼き 酢の物・みそ汁	ちらし寿司 煮物・すまし汁	野菜のてんぷら 酢の物、みそ汁
9月19日	9月20日	9月21日
レンコン入り肉団子 サラダ・みそ汁	ナイトカフェのため ランチはお休み	ネパールカレー (フェアトレードカフェ)
9月26日	9月27日	9月28日
焼き飯 煮物・スープ	つくね マカロニサラダ・みそ汁	いなりずし 煮物・汁物
	☆ごはん、香の物、デザートが 付きます	

ランチ Lunch ¥500 ご飯大盛 more rice ¥50

コーヒーcoffee ¥250(ランチのあとは with lunch ¥150)

ケーキcake ¥200

Thursday	Friday	Saturday
Sep5	Sep6	Sep7
Chicken Curry Salad,Jelly	Egg plant & Pork cooked with Miso, Vinegared food	Seaweed Rice Side dishes, Miso soup
Sep12	Sep13	Sep14
Chicken Teriyaki Vinegared food	Chirashisushi Side Dishes, Soup	Deep-fried Vegetables Vinegared food, Miso soup
Sep19	Sep20	Sep21
Meat Balls with Lotus Salad, Miso soup	Night Café(NO LUNCH)	Nepal Curry (Fairtrade Café)
Sep26	Sep27	Sep28
Fried Rice Side Dishes, Soup	Japanese Hamburger Macaroni salad, Miso soup	Inarisushi Side Dishes, Soup
	☆Rice,Pickles and Dessert also served	

ランチ Lunch ¥500 ご飯大盛 more rice ¥50